



LISTA
Instruktorów NORDIC WALKING
wyszkolonych w Niepublicznej
Placówce Oświatowej
RUCH I ZDROWIE (898K)



kod	miejsce zamieszkania	nazwisko	imię	tel.kontaktowy	adres e-mail
87-700	Aleksandrów Kujawski	Więckowska-Paczkowska	Magdalena	880 421 406	niedostępny
24-200	Betzyce	Matyjasiuk	Ewelina	723 656 388	ewelajn.mat@wp.pl
	Białystok	Dąbrowska Komor	Anna	512 341 171	zkkomor@poczta.onet.pl
	Białystok	Skobodzińska	Joanna	600 397 630	asia.sk1@wp.pl
	Białystok	Szugalska	Katarzyna	608 300 649	kaszuga@tlen.pl
09-230	Bielsk	Walczak	Anna	606 858 659	anjar2007@wp.pl
43-300	Bielsko-Biała	Górecka	Agnieszka	503 897 032	milaaga@poczta.onet.pl
43-300	Bielsko-Biała	Pawelak	Natalia	604 204 374	natkapawel@interia.pl
23-400	Biłgoraj	Ostrowska	Ewelina	693 677 875	ewelina_ostrowska@interia.pl
37-740	Bircza	Pawlus	Emilia	505 514 702	emiliapawlus@wp.pl
28-100	Busko Zdrój	Skreń	Katarzyna	505 036 442	katarzyna.skret@gmail.com,
28-100	Busko Zdrój	Jurecka	Elżbieta	695 306 300	elik124@o2.pl
28-100	Busko Zdrój	Grzędziela	Beata	niedostępny	niedostępny
	Bydgoszcz	Bednarek	Barbara	502 259 494	black21@o2.pl
	Bydgoszcz	Lisowska	Barbara	502 021 636	barbaralisowska@wp.pl
	Bydgoszcz	Lorenc	Rafał	692 391 868	raflor@poczta.fm
	Bydgoszcz	Lasota	Małgorzata	510 249 032	magicgosik@interia.pl
	Bydgoszcz	Gudaczewska	Hanna	niedostępny	niedostępny
	Bydgoszcz	Walkiewicz	Ewa	600 306 407	ewula-w@wp.pl
	Bydgoszcz	Falkowska	Dorota	502 429 272	dorcia.f@wp.pl
87-148	Chelmża	Michalski	Marcin	793 152 449	mariano30@o2.pl
87-720	Ciechocinek	Jarzabek	Aleksandra	604 350 168	jarzabek.aleksandra@gmail.com
87-720	Ciechocinek	Kasprzak	Edyta	698 595 077	edytakasprzak@wp.pl
87-200	Ciechocinek	Kostrzewski	Damian	794 631 805	kostrzewski.damian@gmail.com
87-200	Ciechocinek	Zaporska	Dorota	880 421 406	duda500@vp.pl
43-502	Czechowice-Dziedzice	Olma	Krystian	606 918 697	info@energy-fitness.pl
43-502	Czechowice-Dziedzice	Kasprzyk	Marzena	512 300 287	niedostępny
07-210	Długosiodło	Zdziera	Andrzej	889 798 160	niedostępny
07-210	Długosiodło	Trentowski	Wojciech	503 089 986	wojtre@interia.pl
07-210	Długosiodło	Andrusiuk	Jacek	501 285 741	niedostępny
11-040	Dobre Miasto	Kostruń	Justyna	698 884 853	justys@op.pl
09-210	Drobin	Kłosińska	Aleksandra	502 845 360	aleksandra.klosinska@o2.pl
09-530	Gąbin	Szczypawka	Paweł	600 799 363	paulusz@wp.pl
	Gdańsk	Rygiel	Aleksandra	609 990 879	trops.gd.pl@interia.pl
	Gdańsk	Jarocki	Michał	509 946 705	michaljarocki@wp.pl
	Gdańsk	Shoenbeck-Mačko	Ewa	502 064 585	ewamacko@wp.pl
	Gdynia	Zielińska	Dominika	698 670 834	ola@olasocha.pl
11-500	Giżycko	Salanowska	Iwona Dorota	600 677 633	zszgizycko@wp.pl
11-500	Giżycko	Knyps-Dawidowicz	Teresa	600 754 039	zszgizycko@wp.pl
	Gliwice	Nasiek	Maria	696 996 706	mnasiek@gmail.com
44-100	Gliwice	Zatorski	Mateusz	604 577 434	matzat1@wp.pl
88-140	Gniewkowo	Buzuk	Wioletta	604 421 841	wiolabuz@o2.pl
19-500	Goldap	Sobieraj	Aneta	667 349 954	marcinkiewicz.a@wp.pl
38-440	Iwonicz Zdrój	Domaradzki	Maciej	606 885 381	maciek_wf@op.pl
36-213	Jablonica Polska	Lorenc	Tomasz	793 904 265	tomaszlorens@interia.pl
05-110	Jablonna	Turek	Daniel	664 696 164	jaonnaturek@wp.pl
62-800	Kalisz	Sotkiewicz	Piotr	509 688 982	piotr_oo25@onet.eu
63-600	Kępno	Wielgosz	Paweł	504 232 753	wielgosz17@poczta.onet.pl
	Kielce	Czeczot	Ewelina	511 520 798	czeczot@rhotels.com.pl
	Kielce	Rouch	Sylwia	606 327 481	sylwia1979@gmail.com,
42-270	Kłomnice	Raźniak	Małgorzata	508 166 209	rgosa@op.pl
21-150	Kock	Dadej	Małgorzata	697 311 755	g.dadej@wp.pl
	Konin	Ciurzyński	Radosław	516 042 803	radciu@wp.pl
	Kraków	Kujawska	Urszula	505 153 631	jolakanto@poczta.fm
	Kraków	Rogórz	Paulina	508 879 121	pola.rogoz@gmail.com
22-440	Krasnobród	Wyrostkiewicz	Roland	512 514 603	roland-wyr@wp.pl
38-400	Krosno	Klara	Jeremiasz	697 220 848	jerrek@interia.pl
38-400	KROSNO	Kamińska	Bożena	607 587 582	niedostępny
87-600	Lipno	Uzarski	Zbigniew	512 952 863	uzarskipawel@interia.pl
62-850	Lisków	Grzelaczyk	Beata	607 942 405	czarnabeat@wp.pl
42-714	Lisów	Hajnas-Grzesiak	Krystyna	664 907 868	jacekgrzesiak@interia.eu
	Lublin	Matuszkiewicz	Piotr	665 061 764	matpiotr@o2.pl
	Lublin	Mielniczek	Marta Jolanta	503 115 253	marta135@autograf.pl
	Lublin	Mielniczek	Kazimierz	503 115 253	marta135@autograf.pl
	Lublin	Miernowska	Małgorzata	607 933 709	gosia52@poczta.onet.pl
	Lublin	Pruski	Jacek	668 337 692	dzako07@op.pl
	Lublin	Ciuraskiewicz	Agnieszka	609 553 525	ana32@poczta.fm
22-680	Lubycza Królewska	Lewko	Mariusz	601 321 202	menzurek@poczta.fm
09-317	Lutocin	Kołodziejski	Jacek	501 664 757	jacek05@autograf.pl

37-100	Łańcut	Lechman	Katarzyna	886 534 184	katarzyna_lech@wp.pl
86-320	Łasin	Bąk-Flotow	Anna	504 021 968	blanka77@wp.pl
87-148	Łysomice	Rucińska	Tomasz	506 456 776	hatomi@o2.pl
36-110	Majdan Królewski	Konefał	Beata	606 885 281	beata.konefal@gmail.com
39-300	Mielec	Wit-Dutkiewicz	Jolanta	602 534 587	jolantawit@op.pl
43-190	Mikołów	Paluch	Sławomir	502 348 098	mosirclm@op.pl
06-500	Mława	Felczak	Anna	505 692 059	anjuta13@wp.pl
06-500	Mława	Szulc	Alicja	503 847 707	szulcar@wp.pl
41-409	Mysłowice	Figura	Sylwia	508 363 168	saset@interia.eu
	Myślenice	Dragosz	Halina	662 058 630	hdragosz@interia.pl
21-025	Niemce	Owczarczyk	Andrzej	509 580 520	anow2@poczta.onet.pl
38-406	Odrzykoń	Kędra	Anna	505 624 476	blueberry@tlen.pl
10-089	Olsztyn	Konoplańska	Hanna	508 809 014	h.a.n.a@wp.pl
24-300	Opole Lubelskie	Ustymowicz	Wiesław	607 547 852	s.sylwia6@wp.pl
05-400	Otwock	Mazek	Magdalena	509 495 381	megimazi@wp.pl
63-300	Pleszew	Świątek	Izabela	509 418 101	ciotka-kleotka@wp.pl
09-530	Poddębice	Kędzia	Jolanta	698 882 524	klese@wp.pl
43-418	Pogwizdów	Salamon	Katarzyna	505 639 031	katiasa1@o2.pl
	Poznań	Mroczek	Bogumiła	608 381 922	bogumilamroczek@wp.pl
	Poznań	Slupińska	Agata	668 363 816	agthes@interia.pl
	Poznań	Biadasz	Anna	661 082 005	aniafizjoterapia@onet.pl
46-320	Praszka	Barczuk	Aleksandra	889 746 068	barczuczek@buziaczek.pl
	Puck	Boniecki	Brązej	600 654 493	abniecki@wp.pl
	Puławy	Szymajda	Teresa	502 553 721	pubgim_gorapulawska@onet.pl
	Puławy	Drachal	Bożena	721 796 000	sp_gp7@wp.pl
39-206	Pustków Osiedle	Maślanka	Bożena	14/681 60 32	psppustkowo@poczta.fm
	Rabka Zdrój	Wiergowski	Zbigniew	509 496 160	willalubon@wp.pl
	Radom	Nowak	Dorota	600 972 765	dorotanowak1999@gmail.com
26-600	Radom	Wijatkowska	Ewa	793 650 490	jagienka@wp.pl
88-110	Rojewo	Matyszewski	Ryszard	664 934 904	niedostępny
06-226	Rzewnie	Haitham	Ayoush	500 735 722	niedostępny
06-226	Rzewnie	Strzemieczny	Adam	515 173 014	niedostępny
	Siemianowice Śląskie	Sternal	Ewa	508 315 655	lotoss@tlen.pl
83-250	Skarszewy	Paszyk	Barbara	694 130 226	gim.skarszewy@wp.pl (szkoła)
	Sławno	Gulbicki	Wojciech	603 686 150	huhferko@tlen.pl
36-050	Sokolów Małopolski	Czosnek	Ewa	791 112 170	niedostępny
28-131	Solec Zdrój	Boduszek	Łukasz	694 808 023	bboduszek@o2.pl
	Sopot	Lechman	Aneta	605 031 019	aneta-la@wp.pl
	Sosnowiec	Foltyn Krawiec	Agata	600 020 733	hothogata@wp.pl
	Sosnowiec	Ciszowska	Dorota	697 126 512	dosia.ce@wp.pl
	Sosnowiec	Halemba-Kulawik	Urszula	606 504 875	zsti@sosnowiec.edu.pl
28-200	Staszów	Nawara	Bogusław	602 351 022	gonimnie@gmail.com
47-100	Strzelce Opolskie	Pietrzak	Piotr	794 567 467	piotr_p1984@interia.eu
24-672	Susiec	Kłus	Teresa	667 643 470	teresaklus@wp.pl
24-672	Susiec	Fanfara	Mariusz	663 041 686	marfan@op.pl
24-672	Susiec	Wójtowicz	Magdalena	692 998 679	ruckusmw@wp.pl
16-400	Suwałki	Safinowska	Sylwia	511 513 917	sylus10@wp.pl
16-400	Suwałki	Dyczewska	Sylwia	510 091 231	sylwiadyczewska@op.pl
	Syców	Pacyna	Justyna	667 797 876	justyna__87@o2.pl
21-040	Świdnik	Skwierc	Katarzyna	793 978 857	niedostępny
86-105	Świecie	Dobrowolska	Agnieszka	608 740 370	andzi1979@wp.pl
	Świecie	Stawicka	Anna	503 087 573	annast73@poczta.onet.pl
	Tczew	Michalska	Iwona	507 115 404	zlosobieski@wp.pl (szkoła)
	Tczew	Saidowska	Agnieszka	500 244 064	sajda4@wp.pl
	Tczew	Czarnecki	Marek	509 127 015	mczarnecki18@wp.pl
83-110	Tczew	Cerankowski	Bartosz	506 918 857	bartosz.cerankowski@o2.pl
22-600	Tomaszów Lubelski	Jarosz	Wiktor	605 205 072	wiktor@roztocze.pl
22-600	Tomaszów Lubelski	Raczkiewicz	Bartosz	505 114 013	bartoszczaczkiewicz@o2.pl
22-600	Tomaszów Lubelski	Kudlicki	Bartosz	605 415 655	bartos4@poczta.onet.pl
22-600	Tomaszów Lubelski	Fedczyszyn	Michał	695 544 664	m.fedczyszyn@op.pl
	Toruń?	Ratke	Dagmara	niedostępny	dagmara_p11@wp.pl
	Tuliszków	Maruszczak	Malwina	502 376 660	awalon2007@wp.pl
	Tychy	Woźniak	Krzysztof	513 776 562	wozniak.krzysztof@gmail.com
43-450	Ustroń	Staś	Renata	509 150 071	renatastas@wp.pl
	Warszawa	Michalik-Solińska	Monika	505 146 654	venus102@interia.pl
03-186	Warszawa	Mitko-Rucińska	Ewelina	niedostępny	ewelinka-76@o2.pl
01-929	Warszawa	Mielniczuk	Agata	608 498 966	madafel@chomiczowka.net.pl
	Warszawa	Mirska	Małgorzata	509 684 499	mmirska@gazeta.pl
	Warszawa	Sil	Łukasz	512 919 448	lukasz.sil@interia.pl
	Warszawa	Konar	Joanna	niedostępny	fox_10@wp.pl
	Warszawa	Zych	Kamil	niedostępny	niedostępny
	Warszawa	Felcjak	Ewelina	niedostępny	felcia3@02.pl
	Warszawa	Kołodziejczyk	Dagmara	niedostępny	dagajaga@wp.pl
	Warszawa	Kraśniewska	Agnieszka	niedostępny	kraska33@interia.pl
	Warszawa	Kazimierczak	Barbara	niedostępny	basienkawawka@wp.pl
	Warszawa	Bąk	Kamila	niedostępny	kamilabak@op.pl
	Warszawa	Makowska	Ewa	606 795 714	artur@artur.waw.pl
	Warszawa	Różańska	Dorota	niedostępny	rozanska@gmail.com
	Warszawa	Kostaniak	Karolina	609 666 959	wirtualna-karolina@wp.pl

	Warszawa	Sadowska	Aleksandra	niedostępny	tonia316@wp.pl
	Warszawa	Michalak	Katarzyna	niedostępny	awfik@wp.pl
	Warszawa	Karczewska	Magdalena	niedostępny	mkarzewska86@wp.pl
	Warszawa	Karwacka	Magdalena	728 453 433	mkarwacka@wp.pl
	Warszawa	Koźniewska	Weronika	693 846 055	werxik@poczta.onet.pl
	Warszawa	Karwacka	Magdalena	728 453 433	mkarwacka@wp.pl
	Warszawa	Biały	Rafał	667 222 202	rafal_krzysztof_bialy@o2.pl
	Warszawa	Kopeć	Piotr	602 404 162	btl@btltenis.pl
	Warszawa	Gniewkowski	Marek	609 656 566	marek.gniewkowski@wp.pl
	Warszawa	Chlewińska	Karolina	606 331 767	karolinach83@o2.pl
	Warszawa	Socha-Szelągowski	Aleksandra	607 795 182	ola@olasocha.pl
	Warszawa	Broniak	Barbara	502 537 017	barbarabroniak@gmail.com
	Warszawa	Zdrojec-Taniszevska	Małgorzata	503 563 445	niedostępny
	Warszawa	Wasilewska-Gonciarek	Alicja	660-789-445	niedostępny
	Warszawa	Woźniak-Chmielewska	Magdalena	608 446 272	tylko sms
	Warszawa	Jędrzejewska	Katarzyna	888 723 151	niedostępny
	Warszawa	Król	Bartosz	510 655 088	bartek1krol@gmail.com
	Warszawa	Podrygała	Łukasz	507 950 662	podrygala83.83@o2.pl
	Warszawa	Kowalski	Norbert	503-450-921	norbi1983@wp.pl
	Warszawa	Walczyńska	Anna	502 591 771	a_walczynska@yahoo.pl
	Włocławek	Kacprzak	Beata	601 806 970	kacprzak.beata@gmail.com
	Włocławek	Klepczarek	Ewa	602 253 928	ewa.klepczarek@wp.pl
44-300	Wodzisław Śląski	Rojowski	Maciej	502 041 133	macroj@interia.pl
34-080	Zabierzów	Fila	Barbara	602 798 644	basia.fila@op.pl
	Zabrze	Hemmerling	Anna	798 211 002	a_hemmerling@o2.pl
	Zabrze	Dzieniaiewicz	Izabella	888 653 830	izabelka_sport@o2.pl
	Zabrze	Morawetz	Ewa	509 593 966	morawetz4@o2.pl
22-470	Zwierzyniec	Nawój	Dariusz	791 542 218	dnawoj@onet.pl
22-470	Zwierzyniec	Czochra	Jakub	502 646 446	kubaczo@o2.pl
22-470	Zwierzyniec	Lal	Małgorzata	506 172 220	lalka365@wp.pl
22-470	Zwierzyniec	Sirko	Marcin	609 205 688	sirkomarcin@o2.pl
22-470	Zwierzyniec	Kiryło	Milena	502 256 462	milenka_awf@interia.pl
42-310	Żarki	Pasikowska	Mariola	668 122 274	mariolapasikowska@gmail.com